Oxygen i kroppen

Introduktion

I skal undersøge hvordan oxygen bliver transporteret rundt i kroppen.

Vejledning

Følg vejledningen trin for trin:

A) Hjertet

- **Model:** Undersøg model af hjertet og lav en grov skitse af det.
- **Hvilepuls:** Læg to fingre på indersiden af håndleddet, til du mærker pulsen. Gang tallet med 2 – det er din hvilepuls.
- **Aktiv puls:** Lav 20 sprællemænd eller løb på stedet i 1 minut. Mål din puls med det samme og skriv tallet ned. Hvil dig i 3 minutter og mål din puls igen.

3d Animated Realistic Human Heart – V2.0 by Anatomy by Doctor Jana on Sketchfab

B) Lunger

- **Model:** Undersøg model af lungerne og lav en grov skitse af det.
- **Vejrtrækning**: Tæl hvor mange gange du trækker vejret på 1 minut – i hvile og efter bevægelse. Sammenlign resultaterne.

Human Respiratory System Breathing Animation by Brave.Pixel on Sketchfab

Skema og resultater

- Indtast jeres målinger i regnearket fra undersøgelse af hjerte og lunger.
- Kan gøres fælles på klassen eller i mindre grupper.

+ Hent regneark

Opsamling

Prøv at svare på følgende spørgsmål:

- Hvornår slog dit hjerte hurtigst?
- Hvorfor tror du, at hjertet slår hurtigere, når du bevæger dig?
- Hvorfor kan blodet have svært ved, at løbe tilbage igen?
- Hvorfor stiger både puls og vejrtrækning, når musklerne arbejder?

Faglig forklaring+

Lærervejledning+

Se videoerne først, lav tegninger og øvelser til sidst.

Kildehenvisning+

- https://www.naturteknologi.dk/uvf.php?uvfl=23
- Verdens Naturfag, Biologi 1, s. 76-79